



PR
PRC - BU 216
Sendero de
pequeño recorrido
9,4 Km.

Recomendaciones:

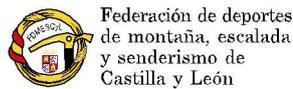
- > Se respetuoso con todo lo que encuentres a tu paso.
- > No tires basura.
- > No hagas fuego, puede resultar muy peligroso.
- > No arranques plantas ni molestes a los animales.
- > Respeta los cultivos, es la forma de vida de muchas personas.
- > Ten precaución en época de caza (de primeros de abril a finales de julio y de mediados de agosto a mediados de febrero). Lleva ropa de colores llamativos y no salgas de los caminos.
- > Es el propio senderista el que, en función de los datos que aparecen en este panel, ha de valorar el esfuerzo personal y el riesgo del recorrido.
- > No te acerques a la base de paredes naturales, no te asomes en cortados, ni entres en oquedades o cuevas.
- > No bebas agua de arroyos o ríos.
- > Ten precaución con los perros sueltos.

SABÍAS QUE...

Es curioso el caso de la **orquídea abeja 'Ophrys apifera'**, sus flores son únicas, no sólo por su singular belleza, color y formas excepcionales, sino también por la efectividad que poseen para atraer insectos que, al intentar aparearse, polinizan sus flores.



Homologación:



Federación de deportes de montaña, escalada y senderismo de Castilla y León

servicios:



promueve:

colaboran:



FONDO EUROPEO AGRICOLA DE DESARROLLO RURAL: EUROPA INVIERTE EN LAS ZONAS RURALES



MINISTERIO DE AGRICULTURA, ALIMENTACION Y MEDIO AMBIENTE



Excmo. Diputación Provincial de Burgos

© ADEGOAR, ASOCIACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LA COMARCA DEL ARLANZA

fecha: 2013

info@adecoar.com | www.adecoar.com

Realiza: Albera Medio Ambiente, s.l. - Diseño: www.pixanim.es

Dónde alojarse:

> **Casa Rural La Hornera** <
 Calle Burgos 11
 09346 Cuevas de San Clemente
 947 40 31 14 y 687 826 562
 www.lahornera.info/

> **Pensión La Venta del Jamón** <
 Ctra. Sagunto-Burgos, S/N
 09346 Cuevas de San Clemente
 947 40 30 72

> **Casa Rural La Huerta de Ananias** <
 C/ Real 69
 09620 Humienta
 630 653 711 y 657 390 566
 www.lahuertadeananias.com

> **Casa Rural Roblejimeno** <
 C/Real 4
 09620 Cubillos del César
 947 56 06 80 y 617 466 668
 www.roblejimeno.com

> **Casa Rural Chiripa** <
 C/ Del Río, 3
 09347 Puentevedra
 663 613 956

> **CTR Sabinas del Arlanza** <
 C/ Las Turriendas, 70
 09347 Puentevedra
 947 61 69 08 y 667 470 680
 www.sabinasdelarlanza.com

> **Albergue Municipal la Corneja** <
 C/ Doña Urraca 33
 09346 Mecerreyes
 947 40 30 01 (Ayto.) y 617 917 389

Dónde comer:

> **Restaurante La Venta del Jamón** <
 Ctra. Sagunto-Burgos, S/N
 09346 Cuevas de San Clemente
 947 40 30 72

> **Restaurante La Venta de Pedro** <
 Ctra. Sagunto-Burgos, Km 3
 09620 Olmosalbos
 947 40 41 32
 www.restaurantedepedro.com

> **Restaurante Los Ausines** <
 Ctra de Burgos, Barrio de Quintanilla
 09194 Los Ausines
 947 42 00 42

> **Restaurante La Villa Bar** <
 C/ Doña Urraca 25
 09346 Mecerreyes
 947 40 31 25

> **Casa Sabino Bar** <
 Plaza San Jorge 2
 09347 Puentevedra
 947 17 43 30

> **La Taberna de Revillarruz** <
 Plaza Mayor s/n
 09620 Revillarruz

> **Mesón de Frutos** <
 C/ La Iglesia 19
 09346 Mecerreyes
 947 40 30 42 y 639 354 997



Sendero de

SAN CLEMENTE

en Cuevas de San Clemente

Zorro
(Vulpes vulpes)



Bajo la atenta mirada de la Sierra de las Mambblas se encuentra la localidad de Cuevas de San Clemente, un pequeño pueblo burgalés situado entre dos parajes históricos y naturales fascinantes para cualquier interesado en el Medioevo: las tierras de Lara y la Comarca del Arlanza.

Estas tierras jugaron un papel ya olvidado durante la repoblación hacia las tierras del Duero, aunque muchas de sus huellas se han borrado para siempre, aún quedan algunos vestigios interesantes, como la iglesia parroquial de San Miguel Arcángel, que pese a sufrir numerosas modificaciones, guarda una interesante pila románica del siglo XII, quizá proveniente de alguna de las ermitas o iglesias de los alrededores, cuyos gestos y técnica recuerdan al viajero la cercanía de Santo Domingo de Silos y su influencia artística en ese tiempo.

CÓMO LLEGAR:

Saliendo de Burgos por la A1 hasta la salida 230 Sarracín-Soria. Continuar por la N-234 durante 19 kilómetros hasta Cuevas de San Clemente.

El inicio de la ruta se encuentra en la salida del pueblo por la BU-901 en dirección a Covarrubias, junto al lavadero.

DATOS BÁSICOS SENDERO:

 Distancia: 9,4 km

 Tiempo estimado: 3 horas

 Desnivel acumulado: 380 metros

 Dificultad: Media

 Ciclabilidad: 90 %

MIDE

Indices - Valores: (1-5)

 Medio:	1
 Itinerario:	1
 Desplazamiento:	1
 Esfuerzo:	3

Época recomendada:
Todo el año

SEÑALIZACIÓN SENDERO:



Continuidad de sendero



Cambio de dirección



Dirección equivocada



Peña de San Clemente

1 En los bosques mediterráneos las especies de hoja pequeña, dura y perenne son las que dominan el paisaje. El motivo de estas adaptaciones es evitar la pérdida excesiva de agua, ya que la característica principal del clima mediterráneo es una acusada sequía estival.

2 El Camino del Cid es un itinerario turístico cultural que sigue las huellas de Rodrigo Díaz de Vivar a través del Cantar de Mío Cid, uno de los grandes poemas épicos de la literatura universal. Comienza en Burgos y discurre por las provincias de Soria, Guadalajara, Zaragoza, Teruel, Castellón, Valencia y Alicante. El Camino del Cid atraviesa las tierras de San Clemente, compartiendo el trazado con este recorrido senderista.

La especie más representativa de este tipo de bosques es la encina o carrasca. Sus hojas son duras, pinchudas y recubiertas de una cera protectora que evita que se sequen durante el verano. De la encina se ha aprovechado casi todo a lo largo de la historia. Su madera se ha usado como combustible, para la o para fabricar carbón vegetal; sus frutos, las bellotas, como alimento para el ganado y los taninos de su madera (compuestos alcohólicos que posee para protegerse del taque de insectos) para curtir las pieles.

La especie más representativa de este tipo de bosques es la encina o carrasca. Sus hojas son duras, pinchudas y recubiertas de una cera protectora que evita que se sequen durante el verano. De la encina se ha aprovechado casi todo a lo largo de la historia. Su madera se ha usado como combustible, para la o para fabricar carbón vegetal; sus frutos, las bellotas, como alimento para el ganado y los taninos de su madera (compuestos alcohólicos que posee para protegerse del taque de insectos) para curtir las pieles.



Encina Sangüeral (*Quercus ilex*)



MAPA - SENDERO de SAN CLEMENTE - PRC - BU 216



PERFIL - SENDERO de SAN CLEMENTE - PRC - BU 216

Desnivel acumulado: 50 metros

